

JADŁOSPIS

05.05.2025

PONIEDZIAŁEK - 1173 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none">• Pieczywo pszenno-żytnie, masło, szynka z indyka, papryka/ miód 100g• Herbata owocowa 200ml <i>Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, mięso z indyka 90%, papryka, miód wielokwiatowy</i>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none">• Jabłko 100g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none">• Zupa pomidorowa z ryżem 300ml• Makaron 150g z serem białym 50g• Kompot 200ml <i>Skład: przecier pomidorowy 30%, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, ryż; makaron- gluten, ser- mleko</i>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none">• Bułka z ziarnami, masło, pasta z sera żółtego z jajkiem i szczypiorkiem 70g <i>Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser-mleko, jajko, szczypiorek</i>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none">• Owoc sezonowy

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym

JADŁOSPIS

06.05.2025

WTOREK- 1073 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none">• Płatki pełnoziarniste miodowe z mlekiem 150ml• Kanapeczka warzywna- pieczywo słonecznikowe, masło, pomidor, ogórek zielony, sałata 50g• Herbata malinowa 200ml <i>Skład: płatki zbożowe- gluten, mleko, pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, pomidor, ogórek zielony, sałata</i>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none">• Owoc sezonowy
OBIAD	<ul style="list-style-type: none">• Zupa żurek z ziemniakami 300ml• Pieczeń rzymska w sosie 80g/20g, kasza wiejska 150g, buraczki 70g• Kompot 200ml <i>Skład: zakwas żurku- gluten, marchewka, pietruszka, ziemniaki, śmietana 18%- mleko, mleko, przyprawy ziołowe; mięso wieprzowe, jajko, bułka tarta- gluten, mąka-gluten, warzywa, kasza wiejska- gluten, buraki</i>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none">• Wyrób własny - Koktajl mleczny brzoskwiniowo-bananowy 150ml• Wafle ryżowe 2 szt. <i>Skład: mleko, jogurt naturalny- mleko, brzoskwinia, banan, wafle ryżowe</i>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none">• Banan

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym

JADŁOSPIS

07.05.2025

ŚRODA - 1092 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none">• Pieczywo mieszane, masło, ser gouda, ogórek kiszony/ smalczyk z fasoli 100g• Herbata wiśniowa 200ml <i>Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser-mleko, ogórek kiszony, fasola biała, cebula, olej</i>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none">• Banan
OBIAD	<ul style="list-style-type: none">• Zupa rosół z makaronem 300ml• Pałka z kurczaka pieczona 80g, ziemniaki 100g, warzywa na parze 70g• Kompot 200ml <i>Skład: kurczak, marchew, pietruszka, seler, natka pietruszki, przyprawy ziołowe, makaron- gluten; podudzie z kurczaka, ziemniaki, marchewka, kalafior, brokuł</i>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none">• Wyrób własny - Ślimaczek drożdżowy z serem i rodzynekami 1 szt. <i>Skład: mąka- gluten, jajko, mleko, masło 82%- mleko drożdże, ser-mleko, rodzyнки</i>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none">• Jabłko 150g

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczone ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym

JADŁOSPIS

08.05.2025

CZWARTEK - 1171 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none">• Pieczywo graham, masło, jajko gotowane, ogórek zielony 100g• Kakao 200ml <i>Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, jajko, ogórek zielony, kakao, mleko</i>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none">• Jabłko 150g
OBIAD	<ul style="list-style-type: none">• Krem marchwiowo-dyniowy z grzankami 300ml• Zapiekanka makaronowa z kurczakiem, warzywami i serem 200g• Kompot 200ml <i>Skład: dynia, marchew, śmietana 18%- mleko, mleko, ziemniaki, przyprawy ziołowe, grzanki- gluten; makaron- gluten, filet z kurczaka, brokuły, cukinia, cebula, pomidory suszone, ser- mleko</i>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none">• Wyrób własny - Serek z owocami leśnymi 70g• Pałki kukurydziane 2szt. <i>Skład: ser- mleko, owoce leśne, pałki kukurydziane</i>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none">• Owoc sezonowy

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczane ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym

JADŁOSPIS

09.05.2025

PIĄTEK - 1170 KCAL	
ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none">• Pieczywo pszenne, masło, ser biały, pomidor/ szynka rubinkowa, rzodkiewka 100g• Herbata z cytryną 200ml <i>Skład: pieczywo- gluten, masło 82%- mleko, ser- mleko, mięso wieprzowe 87%-soja, pomidor, rzodkiewka</i>
II ŚNIADANIE	<ul style="list-style-type: none">• Owoc sezonowy
OBIAD	<ul style="list-style-type: none">• Zupa koperkowo- kalafiorowa z zacierką 300ml• Filet z mintaja panierowany 80g, ziemniaki 100g, surówka z kapusty kiszonej z marchewką i jabłkiem 70g• Kompot 200ml <i>Skład: koperek, kalafior, marchewka, pietruszka, kapusta włoska, przyprawy ziołowe, śmietana 18%- mleko, zacierka- gluten, jaja; mintaj- ryba, bułka tarta- gluten, ziemniaki, kapusta kiszona, marchewka, jabłko</i>
PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none">• Wyrób własny - Muffinka czekoladowa z maliną 1szt. <i>Skład: mąka-gluten, jajko, olej, kakao, maliny</i>
II PODWIECZOREK	<ul style="list-style-type: none">• Jabłko 150g

- Firma zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.
- Wszystkie ciepłe napoje: herbaty, kompoty, kakao, kawa zbożowa są niesłodzone
- Serki z dodatkiem owoców lub z dodatkami warzywnymi są naszym wyrobem własnym
- Zupy nie są zagęszczane, wyjątek stanowią zupy krem, które są zagęszczane ziemniakami
- Wszystkie desery: muffinki, babeczki, ciasta są o obniżonej zawartości cukru trzcinowego lub bez jego dodatku i są naszym wyrobem własnym
- Desery oraz inne ciepłe podwieczorki są naszym wyrobem własnym